

Kitchendiet..., dit is geen dieet maar puur plezier!

Lekker, doeltreffend, praktisch en op maat...Kitchendiet brengt uw gewicht op een aangename en veilige manier in evenwicht.

Een winnende combinatie van verse **aan huis geleverde maaltijden** en een **gepersonaliseerd voedingsprogramma** met behoud van smaak...en bovendien zeer lekker dankzij de recepten van de Argentijnse sterrenchef Mauro Colagreco van het Franse restaurant Mirazur.

EEN AANGEPAST PROGRAMMA OP MAAT

De Kitchendiet programma's zijn samengesteld in samenwerking met dokters in de voedingsleer: hier geen mirakelmethodes noch taboe-producten maar simpelweg dagelijkse controle.

Om uw programma te bepalen, volstaat het online uw voedingsbalans op te maken of een Kitchendiet diëtiste te bellen.

Starter (1 200 Kcal/dag voor vrouwen, 1 500 Kcal/ dag voor mannen) :

Een programma dat alle noodzakelijke elementen voor het goed functioneren van uw lichaam garandeert om uw gewichtsverlies in te leiden.

Souplesse (1 500 Kcal/dag voor vrouwen) :

Een soepel programma voor gewichtsverlies op termijn of om enkele kilo's te veel kwijt te spelen. Ideaal voor pas bevallen vrouwen!

Consolidation (tussen 1 800 Kcal/dag voor vrouwen en 2 000 Kcal/dag voor mannen) :

Om uw gewichtsverlies op peil te houden of om simpelweg uw eetgewoontes in evenwicht te brengen.

VERSE MAALTIJDEN

Mauro Colagreco en zijn inventieve smakelijke keuken helpt u gewicht te verliezen zonder aan smaak in te boeten. Enkele voorbeelden uit de kaart:

- Zwart varkenshaasje, aubergines en pepers, bonenkruid en aardappelpuree
- Penne met zalm, broccoli, gedroogde tomaten en venkelcrème
- Kipfilet , bamboescheuten, aardperen en kokosmelk
- Witte tonijnsla , koraallinzen en kleine groenten met een thijmbloemen vinaigrette
- Enz...

Dessert : vers gesneden fruit, natuuryoghurt, muesli en zelfs stukjes chocolade.

EEN BEGELEIDING OP MAAT VOOR DUURZAME RESULTATEN

Om op de juiste manier gewicht te verliezen, heb u begeleiding nodig, dit is werkelijk essentieel. Vandaar dat Kitchendiet een begeleiding à la carte voorstelt door middel van telefonische consultaties van 30 minuten om uw objectieven aan de passen, misstappen te verbeteren en uw motivatie op te peppen.

Praktische informatie : Bestellen van Kitchendiet

op internet : www.kitchendiet.fr

telefonisch : in België - 06 33 00 190 | in Luxemburg - 027 00 24 90

Levering : 24 à 48 u na uw bestelling (15 € leveringskosten)

Prijs : Programma's vanaf 12,70 € per dag, geleverd per periode van 8 dagen.

U kan ook à la carte bestellen, naargelang uw noden en wensen. De begeleiding van de diëtiste is inbegrepen.

www.kitchendiet.fr

Perscontact België & Luxemburg

Sophie Carrée Pers+Communicatie

Zelfbestuursstraat, 12 B1070 Brussel

Tél. + 32 2 346 05 00

Sophie Carrée

sophie@sophiecarree.be