



Momentum[®] Bio HCG+

*Hét dieet waar iedereen over
spreekt!*



Wil jij je ook beter voelen?



Afslanken waar jij het nodig vindt?



Voel je je niet meer sexy?

Je bent vaak moe en futloos?

*Genoeg tijd verloren! Stop met al die diëten te proberen...
en kies voor een **PERSONAL COACH** met voedingsplan!*

*Tijdens 9 weken begeleiden wij jou:
zo krijg je bewegingsadvies, voedingsadvies, een begeleid dieet,
relaxatie-therapie.... met als 1 doel: na 9 weken een nieuwe **'ik'**!*

*We starten met een intake-gesprek, we scannen je lichaam
en we bespreken met jou de mogelijkheden!*



*Reserveer nu je
GRATIS
intakegesprek
bij Jepun!*



HOE GAAN WE TE WERK? ❁

We beginnen met een intakegesprek. Iedere cliënt maakt een afspraak voor een persoonlijk gesprek. Uw personalia worden genoteerd en er wordt een anamnese afgenomen.

Daarna wordt u gewogen en het volgende gemeten:

- **Stofwisseling:** BMR (= hoeveel calorieën welke uw lichaam gebruikt in rust).
- **Vetmassa:** het vetpercentage en de vetmassa.
- **BMI:** Body Mass Index. Dit getal geeft de ernst van het overgewicht aan.
- **Ideale waarden:** vaststellen van uw streefgewicht- en vetpercentage.
- **Viscerale vetten:** hoeveelheid inwendige vetten
- **Metabolische leeftijd:** inwendige leeftijd
- **Mate van overgewicht:** risicofactoren
- **Hoeveelheid mineralen en vitamines**
- **Vocht:** als laatste wordt het vochtpercentage bepaald.

Gedurende de coaching ga je veel bewegen en vooral gezond en verstandig eten. Het Momentum® - voedingsplan gaat je daarin ondersteunen.

Momentum® is de originele Bio-HCG afslanktherapie waarbij je goede en kundige begeleiding krijgt van een gecertificeerde consulent. Door middel van het dagelijks innemen van druppeltjes Bio-HCG in combinatie met een dieet, kun je in 27 dagen gemiddeld tien procent aan lichaamsgewicht verliezen. Wekelijks ga je naar een consulent om je te laten wegen, voor persoonlijk advies en motivatie. Dit maakt Momentum® tot een veilige en effectieve afslanktherapie.

VOOR WIE GESCHIKT? ❁

Momentum® is geschikt voor mannen én vrouwen die veilig, kort en effectief willen afslanken en daarbij behoefte hebben aan advies en begeleiding van een gecertificeerde afslankconsulent. Tijdens het intakegesprek stelt de consulent je specifieke vragen over je gezondheid en meet deze enkele belangrijke lichaamsparameters, zoals vetmassa. Ook krijg je uitleg over de toediening van de Bio-HCG vloeistof en kun je alle mogelijke vragen stellen.

Veel mensen ervaren deskundige begeleiding bij het afslanken als zeer prettig. Afslanken vraagt namelijk om kennis, doorzettingsvermogen en motivatie. De wekelijkse begeleiding door een gecertificeerde consulent werkt motiverend en is een goede stok achter de deur. Er zijn geen bewezen contra-indicaties. Bij specifieke vragen en/of twijfels, raadpleeg uw arts. Effectief afslanken zonder gedoe!

Hormoonvrij

Momentum® is de enige échte originele Bio-HCG afslankmethode waarmee je zonder hongergevoel, zonder gedoe en zonder al te veel moeite gewicht kwijtraakt op juist die plaatsen waar dat nodig is.

OPGELET: dit is geen dieet, maar een voedingsplan!



**Bio-HCG
is of bevat
GEEN hormoon!**





WAAROM Momentum® Bio-HCG? ❁

- 8-12% gewichtsafname per kuur
- hormoonvrij
- absoluut veilig
- fit en happy gevoel
- 100% natuurlijk
- bijbehorend smakelijk(!) voedingsplan
- geen gedoe
- geen honger
- geen jojo-effect
- geen bijwerkingen
- persoonlijke begeleiding

Momentum® Bio HCG+ is geen medicijn. Het bestaat uit een bijzonder doeltreffende samenstelling van ultramoleculaire elementen die het eetgedrag in de hersenkernen regelen. Het is een hightech methode met blijvend resultaat.



VRAGEN OVER DE WERKING EN EFFECTIVITEIT VAN BIO-HCG

Bereikt iemand die hetzelfde dieet volgt, zonder de Bio-HCG vloeistof, hetzelfde resultaat?

Natuurlijk is het in het algemeen zo dat als je een dieet strikt volgt, je gewicht zal verliezen. Maar je zal dan geen structureel vet verliezen in de probleemzones en je figuur verandert niet van vorm. Je verliest op die manier spierweefsel en noodzakelijke vetten. Je hebt enorme honger en voelt je flauw. Wanneer je stopt met het dieet zal je snel op je oude gewicht terugkomen, of zal je zelfs meer aankomen! Als je het dieet volgt in combinatie met de Bio-HCG vloeistof verlies je meer gewicht, voel je je niet flauw, heb je geen honger en verlies je vet in de probleemzones. Het figuur krijgt een compleet nieuwe vorm. Je verliest geen spierweefsel of noodzakelijke vetten en komt na de dieet- en stabilisatiefase niet meer aan.

Hoe komt het dat je vooral op de plekken afvalt waar het ook moet?

Als je geen suikers opslaat in de actieve vetcellen omdat je geen vet en suikers meer eet, dan spreekt het lichaam de inactieve vetcellen aan om aan de benodigde brandstof te komen. Deze zijn met name te vinden op de plekken waar je ook het liefst wil afvallen: heupen, dijen, billen en buik.

Val ik alleen maar af door het verliezen van vocht?

In het algemeen verlies je zeker in het begin veel vocht, daarna wordt vooral het inactieve vet aangesproken.

Ik zit in de overgang, heeft dat nog invloed op het resultaat van de behandeling?

Vrouwen die kort na de overgang de behandeling volgen, reageren even goed als andere vrouwen. Wel is het zo dat het overgewicht na de behandeling gemakkelijker kan terugkeren, vooral wanneer de menopauze nog niet definitief is. Daarom moet je ook in dit geval na de therapie extra voorzichtig zijn met het dieet en de instructies nauwkeurig volgen.

Een man valt doorgaans veel meer en sneller af dan een vrouw.

Hoe komt dit?

Mannen vallen gemiddeld meer kilo's af dan vrouwen. Dit is van veel factoren afhankelijk en heeft onder andere te maken met het feit dat mannen gemiddeld zo'n 25% meer kilocalorieën verbranden per dag dan vrouwen.

Help, ik kom weer aan na de beëindiging van de Bio-HCG behandeling!

Zolang het gewicht dat op de laatste dieetdag is bereikt, na de behandeling met niet meer dan 1 kilo stijgt, hoef je je geen zorgen te maken. Geeft de weegschaal echter een grotere gewichtstoename aan, dan moet je dezelfde dag een dieetdag zonder zetmeel inlassen: zoals een appeldag, fruitdag of biefstukdag. Daarnaast is het belangrijk om veel te blijven drinken.

Waarom mag ik geen normale dagcreme gebruiken tijdens de Bio-HCG behandeling?

Normale dagcreme bevat doorgaans vet en als je via de huid vet opneemt zal dit het proces van je eigen opgeslagen vetafbraak vertragen.

Waarom moet je vet eten tijdens de eerste dagen van de dieetfase?

Dit is bedoeld om je stofwisseling op te peppen.

Waarom moet je onmiddellijk je handen wassen als je aan vet van bijvoorbeeld kip hebt gezeten?

Vetten kunnen door de huid in het lichaam worden opgenomen en dat vertraagt de verbranding van je eigen lichaamsvetten tijdens de behandeling.

Mag ik onder de zonnebank tijdens de Bio-HCG behandeling?

Wij ontraden dit omdat het gebruik van zonnebrandcreme de behandeling kan verstoren.



*RainPharma produceert originele
voedingssupplementen van de allerhoogste kwaliteit,
volgens de orthomoleculaire traditie
en in regel met de Europese en Belgische richtlijnen.
En dat gaat niet onopgemerkt voorbij.*

*Het grote geheim van onze uitzonderlijke resultaten ligt in het feit dat wij al onze
behandelingen combineren met orthomoleculaire voedingssupplementen van RainPharma.
Want, wat zich binnenin afspeelt toont zich langs buiten.*

*Wens je te werken op huidverbetering of heb je last van stress?
Wil je vet verbranden?*

Neem een kijkje op www.rainpharma.com/home

*Voedingssupplementen van de hoogste kwaliteit, een ideale dosering
en de beste opneembare vorm: RainPharma.*



Ontdek deze
bijzondere
producten.*



1. Optimaal vetten verbranden onmogelijk zonder Diet Energy.

Vetten worden in de cellen verbrand, namelijk in de verbrandingsoventjes van de cel: de mitochondria. Om de mitochondria binnen te komen moet er Acetyl-L-Carnitine aanwezig zijn. Diet Energy dus. Deze bevat de best opneembare vorm van de beste kwaliteit en dosering.

Op die manier bereik je met dezelfde inspanningen (sporten, diëten, figuurcorrectie) grotere resultaten.

Doordat er meer vetten in de mitochondria geraken verlies je niet enkel meer vetmassa, maar krijg je ineens ook een hogere dosis energie en stijgt het uithoudingsvermogen. Conclusie: je mag sporten of diëten zoveel je wil, zonder diet energy zijn optimale resultaten onmogelijk.



**(60 tabletten. €24,95,
voordeelpakket 150 tabletten €54,95)**

2. Verminder stress met 50% in zes weken met Ultra Omega Zen.

Een combinatie van gezonde vetzuren en zuivere saffraan. Wetenschappelijk onderzoek bewijst dat 30 mg saffraan per dag het stressniveau meer dan halveert na 6 weken (Hamilton Rating Scale). Het eerste verschil is merkbaar na 1 week.

Wordt ingezet om de aanmaak van vrije radicalen door stress te beperken (huidveroudering), tegen stemmingswisselingen, onrustig slapen, pre-menstrueel syndroom, gewichtsbeheersing, winterblues en examens. Mensen in balans functioneren beter.

In 2005 schatte de Wereldgezondheidsorganisatie dat maar liefst 25% van de Europese bevolking vroeg of laat met mentale gezondheidsproblemen te kampen krijgt. Een onmisbaar product voor iedereen die wil ontstressen en zich 100% beter wil voelen. En dat zie en voel je!



(30 capsules. €28,95)

3. Een mooie huid op een gezond lichaam met Ultra Omega 3.

De zuiverste visolie rijk aan omega 3. Het hoogwaardige omega 3 alternatief. Over weinig dingen is de wetenschap zo unaniem als over Omega 3. Omega 3 heeft vele voordelen en is essentieel.

Omega 3 voedt de huid en geeft een energieke glans, als aanvulling bij verzorgingsproducten. Bovendien nuttig bij psoriasis en een droge, schilferige huid. Omega 3 houdt de celmembranen soepel en is daarom geschikt om te gebruiken bij huidbehandelingen die celvernieuwing stimuleren (oa. peelings). Op die manier kunnen er soepele nieuwe cellen groeien.

Een langdurig en intensief gebruik (3/dag) heeft een permanente vetreductie tot gevolg. Dit komt door het optimaliseren van het vetzuurprofiel. Bovendien blijft de kwaliteit van de huid bij afslankende behandelingen optimaal. Extra: versterkt immuunsysteem en bevordert bloedcirculatie.



(90 capsules. €19,95)

4. Blijf jong en fit dankzij Dynamic Energy.

Dynamic Energy is een product op basis van een speciale vorm van Q10 die door het lichaam niet meer moet worden omgezet en meteen door iedereen kan worden opgenomen. Daardoor is dit product tot 8x krachtiger dan klassieke varianten.

Q10 is noodzakelijk voor de aanmaak van ATP (lees: energie) in het lichaam. Het werkt als een soort blaasbalg in de 'kerncentrales' van de cellen en verhoogt daardoor de verbranding dramatisch. Je zal je snel opnieuw fit voelen.

Q10 vertraagt bovendien de gevolgen van het ouder worden (sterke antioxidant) en is bijzonder sterk aanbevolen voor personen die gebruik maken van statines (cholesterolverlagers).

Q10 wordt best opgenomen in de aanwezigheid van vetten. Daarom bevatten de capsules canola-olie. Het is aanbevolen ook telkens een extra capsule Ultra Omega 3 bij te nemen. Bij een dieet: combineer met Diet Energy. Diet Energy levert de vetzuren aan, Dynamic Energy verbrandt ze.



(45 capsules. €29,95)

5. Ontwateren, ontzuren, ontspannen met Water Relax.

Water Relax is op basis van een zeer bijzondere vorm van magnesium met een hoge biologische beschikbaarheid. Bovendien bevat dit product Kalium én vitamine C voor een nog betere opneembaarheid.

Dit product brengt de natrium-kalium balans in evenwicht waardoor overtollig vocht verleden tijd is. Bovendien herstelt Water Relax het zuur-base evenwicht en gaat verzuring van het lichaam tegen.

Verder te gebruiken bij spierpijnen en spierkrampen met vrijwel onmiddellijk effect. ontspant het lichaam.

Kortom: ontwateren, ontspannen, ontzuren.

Dit is bovendien een onmisbaar en standaard product voor personen die vermageren via een (proteïne)dieet.

Kan ook gebruikt worden (andere dosis) om constipatie te verhelpen.

Zonder de darm lui te maken, wat vaak het geval is bij laxerende middeltjes.



(80 tabletten. €29,95)

6. Verminder de drang naar zoet met No Sweet.

No Sweet, op basis van chroom, is betrokken bij de productie van energie uit vetten én koolhydraten. Het werkt samen met insuline om de bloedsuikerspiegel te reguleren en het cholesterolpeil laag te houden. Het helpt hoge bloeddruk te verminderen en te voorkomen.

No Sweet wordt vooral ingezet voor suikerverslaafden en mensen met een enorme drang naar zoet of bij personen met vraatzucht. Daarom ook ideaal tijdens of na een dieet om gewichtstoename door overmatig eten te verhinderen (idealiter samen met Zinc Plus en evt. Water Relax).

Mogelijke symptomen die wijzen op een tekort aan chroom zijn duizeligheid en geïrriteerdheid na een aantal uren zonder voedsel (of de sterke behoefte aan frequent eten), slaperigheid, sufheid, overmatige dorst, sterke behoefte aan zoetheid, een verhoogd vetgehalte in het bloed, warm of koud zweet.



(90 tabletten. €18,95)

7. Bescherm en stimuleer collageen met Super C Boost.

De 'C' in Super-C-Boost staat voor zowel vitamine C als collageen. Zonder vitamine C kan er geen collageen gesynthetiseerd worden. Vitamine C is goed voor het bindweefsel van de huid.

Super-C-Boost is op basis van speciale ontzuurde, gebufferde en hoogwaardige vormen van vitamine C.

Vitamine C vermindert bovendien allergische reacties en de toxiciteit van lood, nikkel, cadmium en geneesmiddelen.

Vitamine C helpt bij bloedend tandvlees, bij wie snel blauwe plekken krijgt en bij tal van andere aandoeningen.

Als men maar geld zou hebben voor 1 supplement, dan moet men beslist voor Super-C-Boost kiezen. Rokers nemen een extra tablet per 6 sigaretten.



(90 tabletten. €17,95)

8. Suiker in de cel en een zuivere huid met Zinc Plus.

Zink speelt een rol bij meer dan 70 levensnoodzakelijke processen in het lichaam. Zink kan trouwens insuline-resistentie verbeteren door als 'loper' te fungeren en suikers toe te laten in de cellen om ze te verbranden.

Bovendien is zink essentieel voor de kwaliteit van haar(uitval) en nagels (bijv. witte vlekjes of groeven/lijntjes).

Aan zink zijn werkelijk 101 voordelen toe te schrijven: gezond sperma, betere geur- en smaakzin, bij de groei van kinderen, voor het versterken van het immuunsysteem. Zink zuivert de huid. Vaak heeft ook een erg droge of ruwe huid, eczema, acné, slechte wondheling, vaak terugkerende infecties, te maken met een zinktekort.

Goed om weten: er werd een speciale vorm van zink gebruikt dat de koperspiegels niet beïnvloedt.

Tot slot werkt zink zuiverend door zware metalen (lood en cadmium) aan zich te binden en ze onschadelijk te maken.



(..... tabletten. €.....)



Openingsuren: De sauna is alle dagen open van 9u00 tot 23u30 (op afspraak).
Wellness en beauty behandelingen (op afspraak).
Hasseltweg 413 - 3600 Genk - tel. 089/24.76.77 - info@jepun.be - www.jepun.be