

Je ideale gewicht is  
een gezond gewicht.



Misschien heb je in je leven met wisselend succes al talloze diëten gevolgd. Natuurlijk raak je met een strak (crash-)dieet wel gewicht kwijt, maar de praktijk is meestal dat de met moeite verloren kilo's er toch weer snel aankomen. En vaak zelfs nog met een beetje extra. Het zgn. jojo-effect.

**Luxopunctuur® helpt je op een gemakkelijke, aangename en pijnloze manier het gewenste gewicht te bereiken.....én te behouden!**

### **Hoe komen we aan teveel kilo's?**

Je huidige lichaamsgewicht is het resultaat van een **onbalans** tussen de energie opgenomen uit voeding en de energie verbruikt door het lichaam. Indien de energietoevoer groter is dan je verbruik, zal het lichaamsgewicht natuurlijk de neiging hebben om toe te nemen. De energie haal je uit eten en drinken. Deze energie wordt dagelijks door jouw organisme verbruikt om te kunnen functioneren, bijv. voor de werking van de spieren, de ademhaling, de spijsvertering, het kloppen van het hart, het behoud van lichaamstemperatuur, etc....

De onbalans tussen inname en verbruik van energie is niet alléén verantwoordelijk voor het ontstaan van overgewicht. Andere oorzaken, allemaal even belangrijk, zijn eveneens boosdoeners, bijv: een teveel van een bepaalde categorie van voedingsmiddelen of de ongezonde combinatie van één categorie van voedingsmiddelen met een andere. Het is dus essentieel om je voeding zo evenwichtig mogelijk samen te stellen en je aan die goede voedingsgewoonten te houden.

### **En hoe komen we daar nu eindelijk blijvend vanaf?**

Wil je blijvend gewicht verliezen dan heb je een evenwichtig voedingspatroon nodig. Aan de ene kant zul je de globale toevoer van calorieën onder controle dienen te brengen. Verder is het natuurlijk belangrijk, dat de samenstelling van je voeding in goed evenwicht is met de behoefte van jouw lichaam aan bepaalde voedingsstoffen.

**Twee zaken zijn dus van belang** wanneer je duurzaam wilt afvallen.

- je zult je voedingsgewoonten willen aanpassen terwijl je natuurlijk 100% gemotiveerd wilt blijven tot het gewenste gewicht is bereikt. Om duurzaam en op een gezonde wijze gewicht te verliezen is het belangrijk dat je jezelf met onze hulp een evenwichtige en gecontroleerde voedingswijze aanleert.
- je zult het nieuw bereikte gewicht natuurlijk willen stabiliseren op lange termijn. Daarom leer je opnieuw te luisteren naar jouw lichaam zodat je een goede balans zult vinden tussen de inname van voeding en de behoefte van jouw lichaam.

### **Luxopunctuur maakt het verschil!**

Het speciale behandelingsprotocol met Luxopunctuur is ontwikkeld met één duidelijk doel voor ogen: het volledig herstel van het voedingsevenwicht voor een normaal gezond gewicht. De behandelingen zorgen ervoor dat je goed gemotiveerd blijft en je lichamelijk en geestelijk goed voelt.

# Luxofit

## Herstel je Evenwicht voor een Gezond Gewicht

Neem snel contact met ons op en maak een afspraak.

### **Luxofit Nederland**

Hoekeindsehof 7, 2665 JZ Bleiswijk

Telefoon 010 – 522 26 43

Fax 010 – 521 49 08

Email [info@luxofit.nl](mailto:info@luxofit.nl)

Website [www.luxofit.nl](http://www.luxofit.nl)

gezond en verantwoord  
van je ongewenste kilo's afkomen?

Je ideale gewicht is  
een gezond gewicht.



## Luxopuncture

**Je lichaam is van slag.** De vetten en suikers in je voedsel worden niet evenwichtig door je lichaam verbruikt, maar juist teveel omgezet in vetreserves. Dit zorgt voor **overgewicht**.

Het is dus zaak dit probleem op te lossen. **Luxopunctuur helpt daarbij!**

**Luxopunctuur® is de allernieuwste evolutie in acupunctuur** en combineert de aloude Chinese acupunctuurkennis met de actuele biofysica. Het resultaat is een vernieuwende techniek die gebruik maakt van infrarood licht. Door stimulatie van de juiste acupunctuurpunten met een divergerende infrarode lichtstraal wordt de gewenste energietransfer bereikt en wordt een vernieuwde balans van het organisme bereikt. Dit is een volledig natuurlijke actie, waarbij geen enkele substantie aan het organisme wordt toegediend.



### De Luxopunctuur behandeling

- ontspannend - volledig veilig - 100% pijnloos
- een natuurlijke methode zonder toevoegingen
- wetenschappelijk bewezen effectief
- de diverse Luxopunctuur behandelingen worden al **sinds 1999 wereldwijd succesvol** toegepast in zo'n **750 behandelcentra**

### De effecten van de Luxopunctuur behandeling bij het afvallen

- herstel van de werking van de stofwisseling omdat we de oorzaak van de overtollige vetopslag gericht aanpakken
- herstel van de wijze van voedselopname, zodat je lichaam uit de vetreserves gaat putten
- de spijsverteringsorganen worden opnieuw geactiveerd
- betere werking darmen en lymfedrainage
- natuurlijke hongerstilling van het lichaam door het herstel van de aanmaak van endorfine
- verminderde afhankelijkheid van bepaalde voedingsstoffen
- verminderen van de gevoelens van stress en vermoeidheid (tegen het 'emotie'-eten)
- stabilisatie van het bereikte resultaat

### De Luxopunctuur behandeling is bewezen effectief

In Mei 2007 heeft een onafhankelijke Franse CRO (Clinic Research Office) **Tereo International** – volledig gespecialiseerd in medische evaluaties - de resultaten van de Luxopunctuur behandelingen in geval van overgewicht wetenschappelijk geëvalueerd.

Het volledige rapport kun je downloaden op onze website.

- gemiddelde leeftijd van de klanten is 44 jaar
- gemiddeld aantal benodigde sessies: 10
- gemiddeld gewicht vóór behandeling: 76 kg.
- gemiddeld gewichtsverlies na 10 sessies: 7,5 kg.
- 95,6% van de klanten is na de kuur tevreden over de behandeling

## Luxofit



## Herstel voedingsevenwicht en aanleren gezond voedingspatroon

Het speciaal door voedingsdeskundigen en diëtisten ontwikkelde **Gezond Gewicht afslankprogramma** helpt om het evenwicht in je voeding terug te brengen. Dit alléén op basis van traditionele voeding zonder toevoeging van voedingssupplementen of andere kruiden en pillen. Het aanleren van een gezond eetpatroon is een tijdelijk, maar wél noodzakelijk onderdeel van het duurzaam afslanken. Je doorloopt de volgende programma's gevolgd door een stabilisatieperiode:

### Gezond Gewicht Afslankprogramma

#### Aanvalsprogramma

Duur: 9 dagen

Dient om het lichaam zo snel mogelijk te zuiveren en gifstoffen kwijt te raken.

2 Luxopunctuur behandelingen binnen de 1e week van de kuur

Deze 'zuiveringsperiode' zal ook direct zorgen voor een betekenisvol gewichtsverlies en is daarom een goede start van het programma.

#### Cruiseprogramma zonder zetmeelhouders

Duur: 4 weken

Zal zorgen voor de regulatie van de stofwisseling.

De pancreas (alvleesklier) zal minder insuline afscheiden waardoor de vetreserves zullen verminderen omdat je die nu als het ware gaat 'opeten'.

1 Luxopunctuur behandeling per week

#### Cruiseprogramma met zetmeelhouders

Duur: totdat streefgewicht is bereikt

Zal je helpen het gewenste streefgewicht te bereiken.

Vanaf nu kun je driemaal per week bepaalde zetmeelhouders eten in combinatie met gevarieerde voeding.

1 Luxopunctuur behandeling per week gedurende 4 weken. Daarna 1 Luxopunctuur behandeling per 2 weken tot het streefgewicht is bereikt

#### Stabilisatieperiode

Voor een **duurzaam resultaat** is het belangrijk dat je lichaam en stofwisseling zich volledig aan het nieuwe gewicht kunnen aanpassen. Je mag weer alle dagen zetmeelhouders eten. Verder worden bepaalde voedingsstoffen die tot nu toe niet toegestaan waren weer met mate teruggebracht in het voedingspatroon.

Het totale programma is zo samengesteld, dat je **3-4 kg. per maand** aan gewicht zult verliezen. Dit is een **medisch streefdoel**, omdat te snel vermageren ongezond is. Bovendien zal na een crash-dieet het verloren gewicht er weer snel aankomen, omdat je lichaam na een periode van 'uithongering' als reactie nog meer vetreserves zal aanleggen. Het jojo-effect. Vandaar dat wij direct al bij het begin van de kuur starten met het herstel van het voedingsevenwicht.

### Te verliezen gewicht

### Indicatie aantal behandelingen\*

3 t/m 10 kg.

Aantal te verliezen kilo's + 2 behandelingen

11 t/m 15 kg.

Aantal te verliezen kilo's + 1 behandeling

16 t/m 19 kg.

Aantal te verliezen kilo's = aantal behandelingen

20 kg. en meer

20 behandelingen + 1 behandeling per 2 weken tot je jouw persoonlijk streefgewicht bereikt hebt

*\* uitgaande van een gemiddeld gewichtsverlies van 3 kg. per maand. Indien je het gewenste streefgewicht eerder bereikt, zijn er natuurlijk minder behandelingen nodig*

Je ideale gewicht is  
een gezond gewicht.



## Jouw investering in een gezonde toekomst

De Luxopunctuur behandelingen voor het bereiken van een Gezond Gewicht zijn **altijd op afspraak** en worden uitsluitend uitgevoerd **op ons moderne behandelcentrum in Bleiswijk**. Heerlijk ontspannend, veilig, 100% pijnloos en bijzonder effectief.

### Eerste afspraak

- kennismaking en persoonlijke intake
- gewichtscontrole, vetmeting etc.
- bepalen persoonlijke doelstelling
- uitleg Gezond Gewicht Programma
- eerste volledige Luxopunctuur behandeling
- voedingsadviezen Aanvalsprogramma
- doornemen Gezond Gewicht gids

### Iedere vervolgspraak

- gewichtscontrole, vetmeting etc.
- conclusie status voortgang
- ervaringen klant sinds vorige behandeling
- bespreken verbeteringspunten/aanbevelingen
- volledige Luxopunctuur behandeling
- bespreken voedingsadviezen
- doornemen Gezond Gewicht gids

Tijdens de Luxopunctuur behandeling lig je heerlijk ontspannen in de behandelstoel, terwijl de juiste acupunctuurpunten gestimuleerd worden zodat de gewenste energietransfer voor een vernieuwde balans van het organisme bereikt wordt. Ook worden de punten die te maken hebben met je 'goed voelen', zoals de endorfine en dopamine punten, het honger- en spanningspunt behandeld, alsmede een paar zgn. 'psyche' punten. De te behandelen reflexpunten bevinden zich op oren, gezicht, polsen, buik, onderbenen, dijen en tenen. Per punt wordt 20 of 40 seconden behandeld.

### Tarieven Gezond Gewicht

Intake gesprek bij afname basispakket	€ 0,-
Basispakket van 6 Luxopunctuur behandelingen	€ 250,-
Vervolgbehandeling	€ 42,-

### Tarieven periodieke check-up (optioneel)

Exclusief voor klanten na afloop volledige kuur

Abonnement voor 6 Luxopunctuur sessies t.w.v. € 252,-	€ 228,-
Abonnement voor 8 Luxopunctuur sessies t.w.v. € 336,-	€ 296,-
Abonnement voor 12 Luxopunctuur sessies t.w.v. € 504,-	€ 432,-

*Alle vermelde bedragen zijn inclusief BTW*

# Luxofit

## Verlies de ongewenste kilo's Win Gezondheid en Energie

### Luxofit Nederland

Hoekeindsehof 7, 2665 JZ Bleiswijk

Telefoon 010 – 522 26 43

Fax 010 – 521 49 08

Email [info@luxofit.nl](mailto:info@luxofit.nl)

Website [www.luxofit.nl](http://www.luxofit.nl)



Bepaal vandaag hoe jouw toekomst er vanaf morgen uit gaat zien.