



Vitamine C

Vitamine C is veruit de meest bekende vitamine. Al in de zestiende eeuw wisten zeelieden dat citrusvruchten en verse groente scheurbuik konden voorkomen. Vitamine C is onder meer nodig voor de vorming van bindweefsel en deze zorgt voor een goede wondgenezing. Verder zorgt vitamine C ervoor dat ijzer uit de voeding beter wordt opgenomen en speelt het een belangrijke rol bij het in stand houden van de weerstand. Vitamine C is een belangrijk anti-oxidant dat het lichaam beschermt tegen de verouderingsprocessen. Een bijzonder goede vorm van vitamine C is gebufferde vitamine C. Dit betekent dat de vitamine C (=ascorbinezuur) in een neutralere (niet zure) vorm beschikbaar is. Dit is niet belastend voor het maag- en darmstelsel. Bij een goede gebufferde vitamine C zijn nog andere stoffen toegevoegd zoals OPC, L-Gluthation, Quercetine en mineralen zoals zink, koper en mangaan. Vooral OPC heeft een positieve invloed op het bindweefsel. De kracht zit hem in de optimale samenwerking tussen al deze ingrediënten. Hierdoor wordt het geheel veel meer dan de som der delen. Gebufferde vitamine C is dan ook een echte aanrader.

Gebufferde vitamine C goed voor sterke botten

Vitamine C (ascorbinezuur) speelt ook voor de botten een onmisbare rol. Voornamelijk als voedingsstof voor het collageen. Grote hoeveelheden gewone vitamine C (ascorbinezuur) onttrekt mineralen uit het lichaam en is ongunstig voor de maag. Dit probleem lost u op door gebufferde vitamine C in de vorm van calcium- of magnesium ascorbaat. Deze ontzuurde vorm is veel milder voor de maag en darmen. Gebufferde vitamine C van Vitakruid heeft bovendien OPC, glutathion, quercetine en enkele mineralen toegevoegd. Dit zorgt ervoor dat deze vitamine C zeer effectief wordt voor dit doel.

Gebufferde vitamine C is verkrijgbaar in potten met 100 capsules en 150 capsules.

Waarom gebufferde vitamine C ?

De gebruikte gebufferde vitamine C is een formulering die bijzonder goed aansluit bij de orthomoleculaire geneeswijze. Gebufferde vitamine C betekent dat de vitamine C (=ascorbinezuur) in een neutralere vorm beschikbaar is zodat het lichaam niet verzuurt bij de inname (de meest verkochte vorm van vitamine C is de zure vorm). Deze neutralere vorm wordt gecreëerd door zowel magnesium als ook calcium aan het ascorbinezuur te koppelen. Ten tweede is er ook nog rekening gehouden met de juiste verhouding van magnesium en calcium zodat deze belangrijke balans in het lichaam niet verstoord wordt. Het innemen van grotere doseringen van gewone vitamine C kan de uitscheiding van mineralen via de urine vergroten. Deze gebufferde vitamine C voorkomt dit mineralen verlies. Als derde bijzonderheid bevat deze formulering dan ook extra mineralen zoals Mangaan, Koper en Zink om eventuele tekorten te helpen voorkomen. Een laatste bijzonderheid is dat de formulering L-gluthation, OPC, Quercetine en bioflavonoïden bevat zodat deze C (tot 100 keer) effectiever wordt benut.

L-Gluthation

L-gluthation, een proteïne dat in de lever gevormd wordt uit de aminozuren cysteïne, glutaminezuur en glycine, heeft vele functies. De belangrijkste is de redoxreactie: een co-enzym in verschillende enzymatische reacties waaronder die van de van het belangrijke anti-oxidant enzym Gluthation peroxidase en eveneens is het een zeer belangrijke vrije radicalenvanger. Het heeft een ontgiftende werking.

OPC

Oligomere Pro Cyanidine is de volledige naam. Deze bijzondere vorm van de bioflavonoïden spelen een belangrijke rol ten gunste van het vaatstelsel, de huid en het immuunsysteem. Als anti-oxidant werkt OPC 50 maal krachtiger dan vitamine E en 20 maal krachtiger dan vitamine C. De belangrijkste werking van OPC richt

zich op de verbetering van de vaatwanden en elastische bindweefselstructuren. Ze reguleren de doorstroming van de onderste extremiteiten. Daarom zijn OPC's te adviseren bij spataderen. Het is bekend dat OPC een positieve invloed heeft op de doorbloeding van de coronaire vaten en een dalende werking op het cholesterol heeft. Daarnaast is vastgesteld dat OPC net zoals quercetine de aanmaak van histamine remmen. Zodoende te adviseren bij allergieën.

Quercetine

Quercetine is een voedingsstof die de werking van vitamine C versterkt. Quercetine heeft een ontstekingsremmende eigenschap en heeft het vermogen om allergische reacties te verminderen. Het wordt vaak ingezet bij hooikoorts. Quercetine verhindert de productie van histamine. Het vermindert tevens ontstekingen door bepaalde ontstekingsbevorderende enzymen te hinderen in hun werking en door het vermogen om als vrije radicalenvanger op te treden.

Mangaan

Mangaan is belangrijk voor het zenuwstelsel en de botten.

Zink

Zink is betrokken bij meer dan 80 enzymreacties en is essentieel voor het afweersysteem.

Koper

Koper is belangrijk voor een goede hemoglobineaanmaak, botaanmaak en normale ontwikkeling van het zenuwstelsel.